

Môn Phái Bình Định Gia

Nguyễn Văn Long

I. Ngược Dòng Lịch Sử

Bình Định Gia nghĩa là Bình Định gia truyền do cụ Trần Đại Chí sáng lập cách đây trên 200 năm. Cụ Trần Đại Chí xuất thân ở Trung Quốc. Thời trai trẻ, cụ tu luyện võ công tại chùa Thiếu Lâm thuộc tỉnh Hà Nam, Trung Quốc. Sau khi võ công thuần thục, cụ "xuống núi" giúp triều đình. Trong bối cảnh đất nước Trung Hoa đang suy sụp vào cuối nhà Thanh, với danh phận là một võ tướng trong triều, cụ bất mãn và cùng ba người khác ra đi. Trên bước đường lưu lạc giang hồ, cụ đã sang đến Việt Nam.

Đầu tiên, cụ ở tại thành Thăng Long. Sau vì tình hình thành Thăng Long không ổn định, cụ vào đất Bình Định. Về địa thế, vùng này trên là núi, dưới là biển. Tuy nông nghiệp kém phát triển (cát trắng bao la) nhưng khí hậu rất thích nghi cho những người luyện võ. Vì thế, rất nhiều anh hùng, hào kiệt đều tập trung về đây.

II. Duyên Kỳ Ngộ

Trong thời gian sinh sống ở Bình Định, cụ Trần Đại Chí có duyên gặp cụ Võ Văn Dũng. Hai người đã luận đàm võ công cũng như ẩn chứng công phu võ thuật của mình. Lúc đó, cụ Võ Văn Dũng là một võ tướng của Quang Trung hoàng đế, từng cầm quân đánh giặc góp phần đại phá quân Thanh. Tâm đầu ý hợp, cụ Trần Đại Chí được cụ Võ Văn Dũng dạy lại toàn bộ võ Bình Định chân truyền, ngược lại cụ Võ Văn Dũng cũng được học lại võ thuật Trung Hoa của cụ Trần Đại Chí.

Sau khi cụ Võ Văn Dũng qua đời, cụ Trần Đại Chí đã nghiên cứu chắt lọc tổng hợp những tinh hoa của hai nền võ thuật Trung Hoa và Việt Nam, sáng lập dòng Bình Định gia truyền theo nguyên tắc kết hợp giữa cương, nhu, trường, đoản, hư, thực. Đường lối của các võ phái thời ấy thường nêu cao tính chất chiến đấu, không nặng về biểu diễn khoa trương.

III. Quá Trình Phát Triển

Môn phái Bình Định Gia tồn tại suốt 200 năm chỉ trong dòng họ Trần Đại, Trần Hưng và trải qua 4 đời chương môn: cụ Trần Đại Chí, Trần Đại Sĩ, Trần Đại Xy, Trần Đại Y. Đến chương môn đời thứ 5, khi ngoài 60 tuổi, cụ Trần Hưng Quang mới bắt đầu truyền dạy ra ngoài qua sự giúp đỡ của sở TDTT và Liên đoàn võ thuật Hà Nội.

Sự phát triển của Bình Định Gia ngày càng lớn mạnh phải nói đến công sức của võ sư Trần Hưng Hiệp - con trai của chương môn đời thứ 5. Chấp chương môn Trần Hưng Hiệp được giao nhiệm vụ làm HLV trưởng môn phái Bình Định Gia, đã xin ý kiến của toàn bộ các bậc lão thành trong dòng họ đưa môn phái phát triển khắp nơi từ năm 1982.

Từ năm 1989 đến nay, môn phái Bình Định Gia đã có trên 100 HLV, hàng trăm võ đường trong nước cũng như ngoài nước với hơn mấy vạn lượt người luyện tập.

IV. Chương Trình Huấn Luyện - Nội Dung Cơ Bản

Sau khi nghiên cứu, đối chiếu, chất lọc bổ sung, Trần Hưng Hiệp đã đưa ra hệ thống huấn luyện gồm 4 phần: biểu diễn, thi đấu, phổ thông, đào tạo HLV. Mỗi hệ thống có các bậc sơ, trung và cao cấp. Hiện nay môn phái có trên 164 bài quyền (tay không và binh khí) như: Thất Tinh quyền (7 bài từ Nhất tinh đến Thất tinh), Thập quyền, Thập nhị bộ, Hầu Quyền căn bản, Thượng Mã quyền, Kim Ngưu, Lão Mai, Thần Đồng, Ngọc Trản, Côn, Kiếm, Thiết Phiến, Thương, Dao, Tiên, Roi...

V. Thành Tích, Khả Năng Phát Triển

Cùng với các môn phái khác, Bình Định Gia đã đào tạo nhiều thế hệ HLV, vận động viên cho Hà Nội và Việt Nam qua các cuộc biểu diễn và thi đấu cổ truyền, Pencak Silat. Một số vdv của môn phái đã đạt nhiều thành tích tốt như: Nguyễn Khắc Thành, Bùi Chí Kiên, Nguyễn Hà, Nguyễn Kim Tuyên, Xuân Hải (từng tham dự Sea Games 18 môn Pencak Silat), Nguyễn Tú, Văn Mạnh, Bùi Công Phương...

Với một lực lượng HLV năng nổ như Nguyễn Văn Long (Tiên Sơn-Hà Bắc), Khắc Thành (Ninh Bình), Thế Hiệp, Mạnh Toàn (Hà Tây), Long Mỗ, Văn Thủy (Hòa Bình), Công Phương (Nghệ An)... môn phái Bình Định Gia sẽ có nhiều đóng góp tốt đẹp hơn trong nhiệm vụ bảo tồn và phát huy tinh hoa võ học Việt Nam.